

Extirpación del juanete: Antes de la cirugía [Bunion Removal: Before Your Surgery]



¿Qué es una extirpación del juanete?

Una extirpación del juanete es una cirugía para extraer un bulto óseo del pie. Este bulto se llama juanete. Se forma en la articulación que une el dedo gordo con el pie. La operación también servirá para enderezar el dedo gordo del pie. El médico hará uno o más cortes pequeños cerca de la articulación del dedo gordo. Estos cortes se llaman incisiones. El médico extraerá pequeñas secciones de hueso y podría enderezar el dedo gordo. Esto se hace cortando el hueso y colocándolo en una nueva posición. Es posible que se fije el dedo gordo en su lugar con clavos, tornillos, alambres o grapas. Estos podrían permanecer en el dedo gordo. O se los podrían quitar después de algunas semanas. La cirugía dejará cicatrices que serán menos visibles con el tiempo.

La cirugía podría hacer que le resulte más fácil caminar. Además, podría reducir la rigidez, el dolor o la hinchazón en la articulación del dedo del pie. Y podría mejorar el aspecto del dedo.

Su médico le dará medicamentos para relajarlo e insensibilizar el pie. O es posible que le administre medicamentos para dormirlo por completo.

Es probable que regrese al hogar el mismo día de la cirugía. En caso de que la cirugía sea más compleja, usted quizá tenga que pasar la noche en el hospital.

El tiempo que se demore en poder cargar peso sobre el dedo del pie dependerá de la complejidad de la cirugía. Podría llevarle 6 semanas o más antes de que se reduzca la hinchazón y haya sanado lo suficiente como para retomar su rutina habitual. Podría tener algo de hinchazón y dolor durante 6 meses hasta un año.

¿Cómo se prepara para la cirugía?

La cirugía puede ser estresante. Esta información le ayudará a entender qué puede esperar. Y le ayudará a prepararse en forma segura para la cirugía.



Cómo prepararse para la cirugía

- Es posible que deba ducharse o bañarse con un jabón especial la noche anterior y la mañana de la cirugía. El jabón contiene clorhexidina. Reduce la cantidad de bacterias en la piel que podrían causar una infección después de la cirugía.
- Asegúrese de que alguien le brinde transporte a su hogar. La anestesia y los analgésicos harán que no sea seguro conducir o regresar a su casa por sus propios medios.
- Entienda exactamente qué cirugía está planificada, junto con los riesgos, los beneficios y otras alternativas.
- Si toma un medicamento que previene la formación de coágulos de sangre, su médico puede decirle que deje de tomarlo antes de su cirugía. O bien, es posible que su médico le diga que siga tomándolo. (Estos medicamentos incluyen aspirina y otros anticoagulantes). Asegúrese de entender exactamente lo que su médico quiere que haga.
- Informe a su médico de TODOS los medicamentos, vitaminas, suplementos y remedios herbarios que toma. Algunos pueden aumentar el riesgo de problemas durante la operación. Su médico le dirá si debe dejar de tomar alguno de ellos antes de la operación y con cuánta antelación debe hacerlo.
- Asegúrese de que su médico y el hospital tengan una copia de sus instrucciones anticipadas. Si no las tiene, tal vez desee prepararlas. Estas informan a otros de sus deseos sobre la atención médica. Es algo bueno para tener antes de cualquier tipo de cirugía o procedimiento.

¿Qué ocurre el día de la cirugía?



- Siga en forma precisa las instrucciones sobre cuándo debe dejar de comer y beber. Si no lo hace, la cirugía podría ser cancelada. Si su médico le dijo que tome sus medicamentos el día de la cirugía, tómelos con un solo sorbo de agua.
- Báñese o dúchese antes de acudir al hospital para la cirugía. No use lociones, perfumes, desodorantes ni esmalte de uñas.
- No se afeite usted mismo la zona donde le harán la cirugía.
- Vístase con prendas que sean fáciles de poner y quitar. Podría tener una venda grande en el pie.
- Quítese todas las joyas y los "piercings". Si lleva lentes de contacto, quíteselos también.

En el hospital o centro quirúrgico



- Lleve un documento de identidad con foto.
- A menudo, se marcará la zona en que se va a realizar la cirugía para asegurarse de que no haya errores.
- El anestesiólogo le hará sentir cómodo y seguro. Es posible que la anestesia lo haga dormir. O tal vez adormezca solo la zona que se va a tratar.

- La cirugía suele durar entre 1 y 1½ horas, aproximadamente. Si le operan ambos pies al mismo tiempo, es posible que dure entre 2 y 3 horas.

¿Cuándo debe llamar al médico?



- Tiene preguntas o inquietudes.
- No entiende cómo debe prepararse para la cirugía.
- Se enferma antes de la cirugía (por ejemplo, tiene fiebre, un resfriado o gripe).
- Necesita reprogramar la cirugía o cambió de opinión acerca de operarse.

¿Dónde puede encontrar más información en inglés?

Vaya a <https://spanishkb.healthwise.net/Patientedes>

Escriba **Y831** en la celda de búsqueda para aprender más acerca de "**Extirpación del juanete: Antes de la cirugía**".

©2006-2023 Healthwise, Incorporated.

Estas instrucciones de cuidado son para usarlas con su profesional clínico registrado. Si tiene preguntas acerca de una afección médica o de estas instrucciones, pregunte siempre a su profesional de la salud. Healthwise, Incorporated niega cualquier garantía o responsabilidad por su uso de esta información.